

Generelle retningslinjer

For at medvirke til forebyggelse af smitte med COVID-19 på Viden Djurs, gælder nedenstående retningslinjer for alle elever og kursister på vores afdelinger:

- Følg de gældende retningslinjer om håndhygiejne og mindst 1 meters afstand m.m.
 - Man **vasker hænder** med vand og flydende sæbe eller bruger **håndsprit**:
 - når man kommer ind på skolen
 - i hver pause
 - efter toiletbesøg
 - før og efter spisning
 - efter næsepudsning og/eller host/nys i hænder eller engangslommetørklæde
 - Man vasker hænder, når hænderne er synligt snavsede
- Det anbefales ikke specifikt af myndighederne eller skolen, men som elev/kursist er man velkommen til at benytte **mundbind** i såvel undervisning som pauser på skolen.
- Alle **sociale arrangementer** på Viden Djurs aflyses i den kommende tid. Dette gælder f.eks. fredagscaféer, fester, klassefester, fælles morgenmad, studieture m.m.
- Elever/kursister med **smitsom sygdom** må ikke komme på skolen.
- Hvis man oplever **symptomer** på COVID-19, inklusive milde symptomer, er det vigtigt, at man kontakter egen læge og bliver testet så hurtigt som muligt.
- Har du symptomer på COVID-19 sygdom, skal du sygemelde dig og blive hjemme til **48 timer** efter symptomerne er ophørt eller til du testes negativ.
- Hvis der er mistanke om COVID-19 hos en elev/kursist, skal der ikke foretages kontaktopsporing, før der foreligger ét positivt testsvar hos vedkommende, da det i mange tilfælde ofte vil vise sig, at det drejer sig om andre sygdomme.
- Hvis en person i ens **nærmeste familie** bliver sendt i selvisolation med henblik på test, kan man efter myndighedernes retningslinjer godt gå i skole, ud for at handle osv. Men ud fra et forsigtighedsprincip skal man på Viden Djurs kontakte skolens/afdelingens leder med henblik på en individuel vurdering af behovet for, at man selv går i selvisolation og testes.
- Hvis man efter en test **konstateres smittet** med COVID-19, skal man **hurtigst muligt kontakte skolen**, så skolen kan bidrage til kontaktopsporing af nære kontakter på skolen.

Hvornår er man nær kontakt?

Hvis man som elev/kursist på Viden Djurs har været i nær kontakt med en person påvist smittet med COVID-19 bliver man hjemsendt med henblik på selvisolation og test. Hvis man som nær kontakt uden symptomer på COVID-19 hjemsendes, er man ikke sygemeldt, men forventes at arbejde hjemmefra i det omfang, det kan lade sig gøre, indtil man igen kan møde i skole. Deltager man i undervisningen hjemmefra får man ikke fravær.

- Man er ikke en nær kontakt, hvis man har været tæt på eller bor sammen med en person, som er identificeret nær kontakt, men som ikke er testet positiv.
- For at blive betragtet som nær kontakt, skal du have haft nær kontakt med en smittet med COVID-19 i perioden 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt. Læs mere på dette link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>.

- Nære kontakter defineres som:
 - En person, der bor sammen med en, der har fået påvist COVID-19. På skolens kostafdelinger, hvor elever/kursister bor tæt sammen, anbefales det, at elever/kursister, der deler værelse og bad med en elev med COVID-19, håndteres som nære kontakter.
 - En person, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en, der har fået påvist COVID-19.
 - En person med ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en person, der har fået påvist COVID-19.
 - En person der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist COVID-19.

Anbefalinger ved nær kontakt med en smittet

Følgende retningslinjer gælder for hjemsendte elever, der har været i nær kontakt med en person, der er påvist smittet med COVID-19:

- Man skal straks gå i selvisolation. Det betyder, at du skal blive hjemme, dvs. inden for egen bolig eller matrikel, så du ikke risikerer at komme i tæt fysisk kontakt med andre.
- Man skal kontakte Kontaktopsporingsenheden på tlf. 70 20 02 33 og taste 2. Efterfølgende skal man ringe til Coronaopsporing, der er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, og som kan henvise til test på tlf. 32 32 05 11. Herefter skal man selv booke 2 test på coronaprover.dk.
- Man skal testes for COVID-19 på 4. og 6. dagen efter sidste kontakt med den smittede person. Man kan efter hver test forvente at modtage et resultat inden for 1-3 døgn.
- Hvis den første test er negativ, må man afbryde selvisolationen og komme i skole igen. Det er dog stadig vigtigt at iagttage resultatet af den sidste test.

Hvis du testes positiv for COVID-19

- Hvis testen er positiv og man har symptomer på COVID-19, skal man blive hjemme i isolation, indtil man har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis testen er positiv og man ikke har nogen symptomer, skal man blive hjemme i isolation i 7 dage, hvorefter man anses for at være smittefri.
- Hvis testen er positiv, bedes man hurtigst muligt orientere skolen. Den smittede skal selv identificere og orientere deres nære kontakter på uddannelsesstedet. Skolens ledelse kan bistå med kontaktopsporing af nære kontakter på skolen.

Ved tilfælde af COVID-19 på skolen

- Orienteres medarbejdere, elever/kursister og evt. forældre om dette – uden at identiteten på den smittede oplyses. Det kan ske ved opslag på hjemmeside, mail, e-boks eller lignende.
- Hvis der er samtykke fra den smittede og evt. forældrene kan ledelsen oplyse den smittedes identitet til dem, der er nære kontakter til den smittede.
- Hvis det drejer sig om et enkelt tilfælde i en klasse skal der ikke foretages yderligere over for klassen som helhed ud over for de elever/kursister/medarbejdere, der er nære kontakter. Der

anbefales ikke screening og hjemsendelse af hele klasser, når der er konstateret ét/få smittetilfælde i en klasse på ungdoms- og voksenuddannelser.

- På 10KCD og EUD10 kan et smitteudbrud resultere i midlertidig hjemsendelse af hele skolen.

Revideret den 12. oktober 2020